

報道関係各位



Wellness x Sports
KAMOGAWA

2025 年 11 月 5 日
(一社)ウェルネススポーツ鴨川

《ニュースリリース》

令和 7 年度 鴨川市介護予防教室 第2回開催のお知らせ(参加者募集) 2025 年 12 月 20 日(土)開催

鴨川市と一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川（千葉県鴨川市太尾 866-1）が令和 7 年度鴨川市介護予防教室を鴨川市ふれあいセンターで共同開催する。認知症予防をテーマに全 2 回、無料で実施。各回ともに身体の機能や状態を測定する体験と、専門家による講話で構成する。

【開催の目的】

鴨川市では「誰もが健康で、安心・元気になれるまちづくり」を実現するため、市民が介護予防に関する知識や方法を学び、継続して取り組むことができるような健康教室や介護予防教室等を開催しており、令和 5 年度より企画と運営をウェルネススポーツ鴨川が請け負っている。

近年、鴨川市では認知症に関する相談件数が増加しており、特に症状が悪化してからの相談が目立つようになっているため、認知症の早期発見・早期治療や予防の大切さについて知ってもらいたいとして開催する。

なお、同教室の第 1 回は鴨川市ふれあいセンターで 2025 年 9 月 27 日に開催。市内の 70 歳代を中心に 34 名が参加した。

《参考》第 1 回（2025 年 9 月 27 日（土））のようす



【第 2 回 教室の参加者募集】

第 2 回の教室は 2025 年 12 月 20 日（土）に鴨川市ふれあいセンターで開催する。前半は運動機能を含めた身体測定、後半は認知症サポート医の東条病院 認知症疾患医療センター長・金井重人氏による講演を行う。参加無料。

◆事業の概要

教室名

第2回ウェル kamo 介護予防教室

共催

鴨川市、一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

開催日時

2025 年 12 月 20 日（土）13:30～15:30（受付開始 13:00）

場所

鴨川市ふれあいセンター 2 階 コミュニティホール（鴨川市八色 887-1）

【当日の内容】

◎測定会 13:30～

InBody（体組成）測定、2 ステップテスト、立ち上がりテスト、WEB 認知症チェック（タブレット）

◎講演 14:00～

気づきが未来を守る！～軽度の段階からの認知症対策～

講師：東条病院 認知症疾患医療センター長 金井重人 氏（認知症サポート医）

◎測定結果について説明、軽運動 15:15～

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

対象

どなたでも参加可能

※鴨川市民以外もお申し込みできますが、申し込み人数が定員を満たした場合は、お断りする可能性がありますことを予めご了承ください。

参加費

無料

定員

100 名（先着。定員になり次第締め切り）

お申し込み

ウェルネススポーツ鴨川へ電話、インターネット、ファクシミリ、窓口へ直接のいずれかの方法で申込。インターネットはウェルネススポーツ鴨川のウェブページから申込フォームへアクセスして送信する。

ウェルネススポーツ鴨川 ウェブページ URL

https://wellspo.jp/event/kaigo-yobou_kyousitsu_20251220/

一般の方のお問い合わせ先

【教室の内容に関するお問い合わせ】

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

千葉県鴨川市内浦 1891-1 ☎ 04-7096-6606（小湊さとうみ学校内）

E-mail info@wellspo.jp 公式ウェブサイト URL <https://wellspo.jp/>

【本事業に関するお問い合わせ】

鴨川市健康推進課（ふれあいセンター） ☎ 04-7093-7111

◆「一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川」について

2019年3月に設立された地域スポーツコミッション※。鴨川市において、地方自治体や地域の団体・教育機関などと連携して、地域資源を活用したスポーツによる地域活性化に取り組む。活動のコンセプトとして「ウェルネスシティ鴨川」をかかげ、その意味を「人々の心身が健康であること、同時に地域社会も健康であること」としている。このことから、団体名を「ウェルネス」と「スポーツ」を掛け合わせた造語を冠した「ウェルネススポーツ鴨川」（略称：ウェルスポ）とした。

これまでに南房総エリアのサイクリング関連イベント「鴨川サイクルまつり 2019」、「房総サイクルサミット 2021」、パラスポーツの体験イベント「ウェル KAMO X'MAS GAMES2019」、「鴨川サイクルロゲイニング」、「鴨川どろリンピック」「BOSO 草刈サミット」、「かもがわフレンドパーク」「鯛りんピック」などを主催、「カモガワビーチパラダイス」を運営協力する。また、市民向けの運動教室「ウェル kamo 教室」「放課後マルチスポーツ教室」「親子 de マルチスポーツ教室」も展開中。

2023年度より、鴨川市小湊さとうみ学校の指定管理者を務める。

※地域スポーツコミッションとは（参考：スポーツ庁ウェブサイト）

スポーツと、景観・環境・文化などの地域資源を掛け合わせ、戦略的に活用することで、まちづくりや地域活性化につなげる取組を、各地で推進している団体のこと。おもに地方公共団体とスポーツ団体、観光産業などの民間企業が一体となって組織される。

※掲載写真データはお送りすることが可能です。

【当リリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

千葉県鴨川市内浦 1891-1 電話：04-7096-6606（小湊さとうみ学校内）

E-mail info@wellspo.jp 広報担当：杉本ルミ子