「コソッと練習！まわりと差をつけろ！！」

お子様の練習を
私たちがお手伝いします！

参加申込は
こちらから→

コソトレ教室

普段の放課後マルチじゃ
物足りない‼

周りと差を
つけたい‼

練習場所が
見つからない…

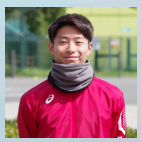
※放課後マルチスポーツ教室のスケジュールと一部は同じ競技を行います。裏面にコソトレ教室のスケジュールを記載しておりますのでご覧ください。放課後マルチスポーツ教室の運動内容とは違い技術系の運動がメインとなります。
気になることがございましたらお気軽にご相談ください♪

【コーチ一覧】

たくみコーチ

よんちゃんコーチ

たまちゃんコーチ


ゆうたコーチ

あのんコーチ

主催・お問い合わせ　ウェルネスポーツ鴨川

Wellness x Sports
KAMOGAWA

千葉県鴨川市内浦1891-1　☎04-7096-6606
E-mail　info@wellspo.jp　https://wellspo.jp/

対　象：小学3年生～小学6年生
定　員：10名前後
参加費：￥1500（年間スポーツ保険料他を含む）
時間：18:30~19:30
開催日：毎月水曜日　2週目、4週のみ開催
場所：小湊さとうみ学校体育館/小湊さとうみ学校フットサルコート

コソトレ年間スケジュール

日時	競技	場所
4月	陸上	さとうみ体育館
5月	ハンドボール	さとうみ体育館
6月	バレーボール	さとうみ体育館
7月	ゴルフ（ゲートボール）	さとうみ フットサルコート
8月	卓球	さとうみ体育館
9月	コーディネーション運動	さとうみ体育館
10月	野球	さとうみ体育館
11月	ラグビー	さとうみ体育館
12月	体操（マット、鉄棒など）	さとうみ体育館
1月	サッカー	さとうみ フットサルコート
2月	バスケ	さとうみ体育館
3月	バドミントン	さとうみ体育館

主催・お問い合わせ　ウェルネスポーツ鴨川

Wellness x Sports
KAMOGAWA

千葉県鴨川市内浦1891-1　☎04-7096-6606
E-mail　info@wellspo.jp　https://wellspo.jp/