

コロナ禍で注目されはじめたワーケーション。
リモートワークをしながら旅をする価値観の転換を
象徴する新しいライフスタイルです。
ウェルネススポーツ鴨川では、「鴨川ワクトレ」と題して
企業人を鴨川に呼び込み、さまざまなプログラムを
体験する中で、学びや交流を得て、仕事や人生を豊かに
していただくという取り組みを進めてきました。
そこで見えてきた、房総鴨川の観光の未来を
みなさんと一緒に考えます。

参加
無料

2025.3.13(木)
小湊さとうみ学校

鴨川市内浦1891-1
JR安房小湊駅より徒歩5分



ハイブリッド開催！
ウェルスポ公式チャンネルでライブ配信

ワーケーションの先の先へ
—— とうなる房総鴨川の観光

- 10:00 鴨川ワクトレ体験コーナー
14:00 特別講演 | ワーケーションの先にある観光の未来
航空・旅行アナリスト 鳥海 高太郎氏
15:00 スペシャル★クロストーク |
とうなる房総鴨川の観光!?
- 鳥海高太郎 (航空・旅行アナリスト)
阿部 厚司 (千葉大学 / (株)ミライノラボ・地域コーディネーター)
奥林美智子 (社会保険労務士事務所おくばやし労務サポート代表)
土志田泰久 (株)フォトクリエイイト人事部部長
坂本アヤノ (フリーランス編集者・ライター)
進行 / 岡野大和 (ウェルネススポーツ鴨川事務局長)

17:00 閉会

主催 / 一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川
協力 / 株式会社都恋堂

お問合せ / ウェルネススポーツ鴨川 (担当: 岡野・杉本)
☎ 04-7096-6606 ✉ info@wellspo.jp

詳細やプロフィール、事前申込はこちら



鴨川ワクトレ・シンポジウム ワークーションのその先へ

鴨川ワクトレ | ワーキング×トレーニング

ウェルネススポーツ鴨川（ウェルスポ）は、旅をしながら仕事をする新しいライフスタイル〈ワークーション〉に関する取り組みを通じて、いま価値観やはたらき方の転換に対応した研修プログラムを多くの企業が求めていることに気づきました。元来ウェルスポが提供してきた団体向けロゲイニング〈ロゲスタ〉をベースに、さまざまな学びのテーマを設定し、生み出されたプログラムが〈鴨川ワクトレ〉です。〈鴨川ワクトレ〉が新たな鴨川の観光の未来を切り拓いていきます。

10:00~13:00 鴨川ワクトレ体験コーナー 会場/旧ひかり保育所

時間内なら
いつでも体験可

ウェルネススポーツ鴨川が提供する〈鴨川ワクトレ（ワーキング×トレーニング）〉は、企業の研修やレクレーションに活かせるプログラムをさまざまなテーマで用意しています。その中から厳選したプログラムを体験できます。



フィジカル・リテラシー | 自分のカラダを可視化し、仕事や生活に活かす

高機能体組成計〈InBody〉の測定や簡単なカラダの動きのチェックを行い、自分のカラダの状態や動きを見える化して、自分自身で把握します。ウェルネススポーツ鴨川の専門スタッフより日常生活や仕事に役立つ姿勢や動きなどについてアドバイスを受けられます。



E-bikeライディング | 急な上り坂も楽々登れる自転車で世界が広がる

サイクルロゲイニングやツアーなどで活用している、電動アシスト付スポーツ自転車〈E-Bike〉は強力なアシストと大容量バッテリーにより、行動範囲を大きく広げてくれます。体力に自信がない人でも安心。120~140拍/分の心拍を保ってくれるため、カラダに優しい運動効果も得られます。



小湊さとうみ学校ツアー | 廃校をリノベーションして誕生した施設から学ぶ

旧小湊小学校を活用し、「学び・集まり・見つける」空間として開設された、スポーツ・文化合宿施設〈小湊さとうみ学校〉の施設内を、市より指定管理を受託しているウェルスポスタッフのガイドによりめぐります。

11:00・12:00 2回実施 / 集合: 合宿棟1階受付

14:00 特別講演 | ワークーションの先にある観光の未来 会場/2F多目的室

城西国際大学観光学部にも勤められ鴨川とも御縁の深い、現在メディア出演多数の航空・旅行アナリスト 鳥海高太郎さんに、ワークーションをはじめとした新しい観光のあり方、その先に見える未来について、講演をいただきます。



鳥海 高太郎 (とりうみこうたろう) / 航空・旅行アナリスト

1978年、千葉県富津市生まれ。航空・旅行アナリスト、帝京大学理工学部航空宇宙工学科、千葉商科大学サービス創造学部、共栄大学国際経営学部非常勤講師。航空会社のマーケティング戦略を主研究に、自らも国内外を巡り体験談を中心に雑誌やテレビで情報を発信。4月に「コロナ後のエアライン」（宝島社）を出版した。YouTubeチャンネル「PTA鳥ちゃんねる」を配信。2006年~2012年は城西国際大学観光学部助手として鴨川市太海の安房キャンパス（当時）に勤務。

15:00 スペシャル★クロストーク | どうなる房総鴨川の観光!?! 会場/2F多目的室

観光まちづくりの推進者、ワークーション実践者、実際に鴨川に滞在した方など、多様な立場のメンバーが集まり、鴨川の観光の可能性を語ります。そこから見えてくる、未来の鴨川とは!?!
パネリスト/鳥海高太郎 阿部厚司 奥林美智子 土志田泰久 坂本アヤノ 進行/岡野大和

ウェルスポ公式
チャンネルでも
同時ライブ配信



阿部 厚司 (あべあつし)

千葉大学/㈱ミライノラボ・地域コーディネーター

君津市出身。千葉大学にて地方創生推進事業(COC+)の地域コーディネーターとして県内各地で活動。同時に千葉大学発ベンチャーのミライノラボも設立し、ウェルネススポーツ鴨川の設立や県のワークーション受入促進事業にも参画。学生と共に地域に入り行政や住民とも協働しながら主にスポーツツーリズムによる地域振興などを提案。スポーツ庁、千葉県庁などの各種委員の他、「モンベルフレンドエリア九十九里」をはじめ各地でのサイクルガイドも務める。



奥林 美智子 (おくばやしみちこ)

特定社会保険労務士
社会保険労務士事務所おくばやし労務サポート代表
(一社)日本テレワーク協会客員研究員/テレワーク専門相談員
大学卒業後、メーカー勤務を経て社会保険労務士に。2015年おくばやし労務サポート設立。働きやすい職場づくりをめざす中小企業に向けて在宅勤務制度等のテレワーク導入支援を積極的に行っており、2017年7月東京テレワーク推進センター開設以降、同所のテレワーク専門相談員を務める。『医療・介護をめぐる労務相談』（新日本法規出版）、「労働新聞」紙、「企業実務」誌、「人事実務」誌など執筆多数。



土志田 泰久 (としだやすひさ)

㈱フォトクリエイト人事部部長

クレジットカード会社のIT部門でシステム開発や組織マネジメントを経験後、2024年に現職へ。個人と組織のWILLを重ねながら、成長実感と貢献実感を高める組織づくりを推進している。複業としてエール(株)で1on1サポーターとして「良質な聴く」を広める活動に従事。また(株)LX DESIGNでは「複業先生」サービスに関わり、学校と社会をつなぐ活動を行っている。読書コミュニティなど複数のコミュニティを通じて多様な人との学び合いの場を広げている。



坂本 アヤノ (さかもとあやの)

フリーランス編集者・ライター

東京都出身。青山学院大学卒。現フリーランス10年目で、出版社のWEBマガジンを中心に、企業のオウンドメディア、雑誌、広告、書籍の編集・ライティングを手がけてきた。得意分野は美容・健康・ライフスタイルなどの女性向けコンテンツ。そのほか約10年前から、都内ホテルや旅先で仕事をする「リフレッシュ×ワーク」を実践。近年のワークーションの普及や受け入れ施設の拡大に伴い、本格的に生活に取り入れるように。2025年1月には千葉県鴨川市で2週間のワークーションを実施。

〈お問合せ〉ウェルネススポーツ鴨川 (担当: 岡野・杉本) ☎ 04-7096-6606 ✉ info@wellspo.jp

主催/一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 協力/株式会社都恋堂

令和6年度 ちばワークーション受入体制強化事業

事前申込はこちら▶▶▶

