



《ニュースリリース イベント開催告知》

親子イベントの参加者募集 記録に挑戦！“自分の身体が分かる”測定ゲームにチャレンジ 「かもがわフレンドパーク 2022」11月6日(日)／鴨川市

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川（千葉県鴨川市太尾 866-1）は 2022 年 11 月 6 日（日）に親子向けのイベント「かもがわフレンドパーク」を開催します。親子でさまざまな測定ゲームに取り組むことで身体能力の現在値や得意・不得意を知り、運動や身体づくりへのきっかけにしてみらうことを目的としています。



イベントでは、参加者は「素早さコーナー」や「筋肉コーナー」などのテーマが設けられた各ブースをまわり、成績を記録していきます。自分自身が映るモニターを見ながら上下左右に現れる仮想の目標をタッチするゲームで反応力を測定したり、床に置かれた不規則に光る複数の目標をどれだけ速くタッチできるかというゲームで敏捷性を測定したりします。また、当日の最高記録を発表したり、親子で対決するなど、ゲームとして楽しめる要素を盛り込みます。

測定後には、トレーニングの専門知識を持つウェルネススポーツ鴨川のコーチから、自分の成長に必要なワンポイントアドバイスを聞くことができます。また、参加者には当日の記録が記載された参加証が手渡され、身体への関心を高めてもらうことで今後の運動継続を促します。

つきましては、当イベントの開催告知ならびに参加者募集の旨を、貴社のメディアにてご紹介いただけましたら幸いです。また、当教室のご取材もご検討いただけましたら、誠に幸いに存じます。何卒よろしくお願い申し上げます。

◆事業の概要

かもがわフレンドパーク

主催

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川



内容

※一例です。名称や内容を変更する場合もございます。

- ・素早さコーナー…床に置かれた不規則に光る複数の目標を、素早くタッチする
- ・TV ゲームコーナー（反応力）…自分自身が映るモニターを見ながら上下左右に現れる仮想の目標を素早くタッチする
- ・ジャンプコーナー…助走をつけて跳び上がり、できるだけ高い位置にポストイットを貼りつける
- ・スローイングコーナー…垂直に設置した板に空けられた穴に向かってできるだけ多くのボールを投げ入れる
- ・筋肉コーナー…体成分分析装置「InBody」で部位別筋肉量・体脂肪量を高精細に測定

対象

未就学児（3歳程度）～小学生と、保護者

開催日／場所

11月6日（日） 13:00～16:00／小湊さとうみ学校 体育館（千葉県鴨川市内浦 1891-1）

※駐車場は「安房小湊駅前駐車場」をご利用ください。

◆次の時間帯での予約制です

- ①13:00～14:00 ②14:00～15:00 ③15:00～16:00

参加費

無料

定員

60名程度（上記①～③の時間帯ごとに20名程度ずつ）

その他

- ・参加者全員にオリジナルグッズをプレゼントします。

お申し込み

ウェルネススポーツ鴨川の公式ウェブサイト内の下記ページより申し込み

https://wellspo.jp/event/kamogawa_friendpark_2022/

※予約なしでの当日参加も可能ですが、予約者優先のため、お待ちいただくことがあります。

一般の方のお問い合わせ先

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 千葉県鴨川市太尾 866-1

電話 04-7092-1114 / E-mail info@wellspo.jp

公式ウェブサイト URL <https://wellspo.jp/>

◆「一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川」について

2019年3月に設立された地域スポーツコミッション※。鴨川市において、地方自治体や地域の団体・大学などと連携して、地域資源を活用したスポーツによる地域活性化に取り組む。活動のコンセプトとして「ウェルネスシティ鴨川」をかかげ、その意味を「人々の心身が健康であること、同時に地域社会も健康であること」としている。このことから、団体名を「ウェルネス」と「スポーツ」を掛け合わせた造語を冠した「ウェルネススポーツ鴨川」（略称：ウェルスポ）とした。これまでに南房総エリアのサイクリング関連イベント「鴨川サイクルまつり2019」、「房総サイクルサミット2021」、パラスポーツの体験イベント「ウェル KAMO X'MAS GAMES2019」、「鴨川サイクルロゲイニング」、「鴨川どろリンピック」などを主催している。また、市民向けの運動教室「ウェル kamo 教室」「放課後マルチスポーツ教室」「親子 de マルチスポーツ教室」も展開中。

※地域スポーツコミッションとは(参考:スポーツ庁ウェブサイト)

スポーツと、景観・環境・文化などの地域資源を掛け合わせ、戦略的に活用することで、まちづくりや地域活性化につなげる取組を、各地で推進している団体のこと。おもに地方公共団体とスポーツ団体、観光産業などの民間企業が一体となって組織される。

※掲載写真データはお送りすることが可能です。また、ウェルスポ公式ウェブサイトの当該イベントページの掲載写真データをお使いいただいても結構です。

【当リリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 千葉県鴨川市太尾 866-1

電話:04-7092-1114/E-mail info@wellspo.jp 広報担当:杉本ルミ子