



《ニュースリリース イベント開催告知》

## 年少～小学生を対象に、“遊び”を通した運動教室 「放課後マルチスポーツ教室」 8月のテーマは「昔遊び・パラスポーツ」

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川（千葉県鴨川市太尾 866-1）が鴨川市内で展開している子ども向け運動教室「放課後マルチスポーツ教室」では、8月のテーマを「昔遊び・パラスポーツ」として、昔ながらの遊びを取り入れた運動遊びに取り組みます。



8月1週目は「はないちもんめ」（子ども園）、「あんたがたどこさ」（小学生）、「竹ぽっくりレース」、「鳴らして飛ばせ（紙鉄砲と紙飛行機）」「ボッチャ」にチャレンジしました。子どもたちは、ひとつひとつの遊びに歓声を上げながら、時には見学をしている保護者も交えて「昔の遊び」を一緒に楽しみました。

コーチを務めるウェルネススポーツ鴨川の藤本瞳さんは、「昔遊びは、実はユニバーサルスポーツなのです。祖父母が孫に教えながら、また、近所の子どもたちが集まり、年長の子が、小さい子の面倒を見ながら遊ぶというように、幅広い年齢層で交流し、一緒にできるのが昔遊びの良いところです。そして、手をつないだまま前後に跳んだり走ったり、片足跳びをしたり、不安定な竹の上に乗って歩いたり、じつにさまざまな動きが盛り込まれています。教室では、そうした昔遊びを子どもたちに知ってもらい、親しんでもらう機会にできれば」と話しました。

なお、同テーマの最終日は8月27日（土）です。



つきましては、当教室の開催告知ならびに参加者募集の旨を、貴社のメディアにてご紹介いただけましたら幸いです。また、当教室のご取材もご検討いただけましたら、誠に幸いに存じます。何卒よろしくお願い申し上げます。

## 放課後マルチスポーツ教室とは

ウェルネススポーツ鴨川が主催する子ども向け運動教室。年少から小学校 6 年生までを対象に、コーチの指導のもと各年代で習得したい動作を取り入れた「運動遊び」に取り組む。2020 年 11 月より鴨川市文化体育館と鴨川令徳ビーチコートを中心に教室を展開。2021 年 10 月には旧大山小学校体育館での開催をスタート。2021 年度（2021 年 4 月から 2022 年 3 月）は計 62 回開催し、延べ 876 人（1 回あたり平均 14 名）の子どもが参加した。2022 年 4 月より小湊さとうみ学校での開催をスタート。会場ごとに週 1 回（月 4 回）の教室を開催中。

## ◆事業の概要

### 放課後マルチスポーツ教室



#### 主催

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

#### 内容

##### ①カラダの測定

筋肉量、体脂肪量、ジャンプ力、すばやさ、などを測定。現在の自分のカラダの能力を正確に測ってみよう！

##### ②カラダの成長

さまざまなスポーツの動きを取り入れた“運動遊び”に、みんなで一緒に挑戦しよう！成長段階の今、必要な運動能力を身につけることができます。

##### ③ココロの成長

目標や今日できたこと、難しかったことを「チャレンジシート」に記入しよう。目標達成に向けてのステップを考え、カラダとココロの成長を目指そう！保護者の方向けに、その日の教室内容を解説したプリントも用意しています。

#### 対象

未就学児・小学生

#### 開催日／場所

月・金・土曜日（各曜日で月 4 回）

《月曜日》旧大山小学校体育館

《金曜日》鴨川市文化体育館、または、魚見塚一戦場公園体育館

《土曜日》小湊さとうみ学校

#### 参加費

800 円／回 より（参加回数や学年により異なります）

※ウェルネススポーツ鴨川のマルチスポーツ教室（ビーチマルチスポーツ教室、親子 de マルチスポーツ教室も含む）に初めて参加する方は初回無料（体験参加）ができます。

## 定員

各クラス 10 名前後

## お申し込み

ウェルネススポーツ鴨川の公式ウェブサイト内のページ（下記）より申し込み。

[https://wellsपो.jp/event/school\\_beach\\_multi\\_sports/](https://wellsपो.jp/event/school_beach_multi_sports/)

## 一般の方のお問い合わせ先

**一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川** 千葉県鴨川市太尾 866-1

電話 04-7092-1114 /E-mail [info@wellsपो.jp](mailto:info@wellsपो.jp)

公式ウェブサイト URL <https://wellsपो.jp/>

### ◆「一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川」について

2019年3月に設立された地域スポーツコミッション※。鴨川市において、地方自治体や地域の団体・大学などと連携して、地域資源を活用したスポーツによる地域活性化に取り組む。活動のコンセプトとして「ウェルネスシティ鴨川」をかかげ、その意味を「人々の心身が健康であること、同時に地域社会も健康であること」としている。このことから、団体名を「ウェルネス」と「スポーツ」を掛け合わせた造語を冠した「ウェルネススポーツ鴨川」（略称：ウェルスポ）とした。これまでに南房総エリアのサイクリング関連イベント「鴨川サイクルまつり2019」、「房総サイクルサミット2021」、パラスポーツの体験イベント「ウェル KAMO X'MAS GAMES2019」、「鴨川サイクルロゲイニング」、「鴨川どろリンピック」などを主催している。また、市民向けの運動教室「ウェル kamo 教室」「放課後マルチスポーツ教室」「親子 de マルチスポーツ教室」も展開中。

### ※地域スポーツコミッションとは(参考:スポーツ庁ウェブサイト)

スポーツと、景観・環境・文化などの地域資源を掛け合わせ、戦略的に活用することで、まちづくりや地域活性化につなげる取組を、各地で推進している団体のこと。おもに地方公共団体とスポーツ団体、観光産業などの民間企業が一体となって組織される。

※掲載写真データはお送りすることが可能です。また、ウェルスポ公式ウェブサイトの当該イベントページの掲載写真データをお使いいただいても結構です。

### 【当リリースに関するお問い合わせ先】

**一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川** 千葉県鴨川市太尾 866-1

電話:04-7092-1114/E-mail [info@wellsपो.jp](mailto:info@wellsपो.jp) 広報担当:杉本ルミ子