



《ニュースリリース イベント開催告知》

年少～小学生向け 夏休み特別企画 「夏は自由研究!! 親子で一緒に、自分の身体を知ろう」 参加者募集 【2022年8月6日(土)、20日(土)開催】

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川（千葉県鴨川市太尾 866-1）は、2022年8月6日（土）、8月20日（土）に「夏は自由研究!! 親子で一緒に、自分の身体を知ろう」を小湊さとうみ学校（千葉県鴨川市内浦 1891-1）で開催します。



親子で体成分分析装置「InBody」を用いて左右の腕や足・お腹まわりの部位別に筋肉や脂肪のつき方、1日に必要なカロリー、内臓脂肪レベル、骨ミネラル量などを測定します。また、互いの写真を撮影して姿勢の評価をしたり、バランス測定なども行います。身体を客観的に分析して、目標やどんな能力を伸ばしたいかなどを親子で考えてもらい、身体への関心を高めてもらうことがねらいです。

当イベントは未就学児から小学生の子どもを対象に、親子で一緒に運動して、子どもも大人も楽しく交流できる場づくりをしている「親子 de マルチスポーツ教室」の夏休み特別企画として開催します。

つきましては、当教室の開催告知ならびに参加者募集の旨を、貴社のメディアにてご紹介いただけましたら幸いです。また、当日のご取材もご検討いただけましたら、誠に幸いに存じます。何卒よろしくお願い申し上げます。

親子 de マルチスポーツ教室とは

2021年3月より、ウェルネススポーツ鴨川が主催する親子向け運動教室。年少から小学校6年生までを対象に、コーチの指導のもと、砂場（ビーチコート）や体育館で「運動遊び」に取り組む。現在、月2回・無料で、主に鴨川令徳ビーチコート（鴨川令徳高等学校内）と小湊さとうみ学校で開催中。運動の機会としてだけでなく、親子のコミュニケーションの場として楽しんでもらえるような教室づくりを行っている。

◆事業の概要

夏は自由研究!! 親子で一緒に、自分の身体を知ろう (親子 de マルチスポーツ教室 特別企画)



主催

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

内容

体成分分析装置「InBody」で身体を測定します。左右の腕や足・お腹まわりの部位別に筋肉や脂肪のつき方、1日に必要なカロリー、内臓脂肪レベル、骨ミネラル量なども分かります。また、親子で互いの写真を撮影して姿勢の評価をしたり、バランス測定なども行います。

※当日、測定内容が変更になる場合もあります。



対象

未就学児・小学生と保護者（父、母、祖父母など）

開催日時／場所

2022年8月6日（土）、20日（土）各日 10:30～11:30 ※両日ともに内容は同じ
小湊さとうみ学校（千葉県鴨川市内浦 1891-1）

参加費

無料

定員

先着 10 家族程度



お申込み

ウェルネススポーツ鴨川の公式ウェブサイト内のページ（下記）より申込。

https://wellspo.jp/event/oyako_multi_sports_summer_2022/

一般の方のお問い合わせ先

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 千葉県鴨川市太尾 866-1

電話 04-7092-1114 / E-mail info@wellspo.jp

公式ウェブサイト URL <https://wellspo.jp/>

◆「一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川」について

2019年3月に設立された地域スポーツコミッション※。鴨川市において、地方自治体や地域の団体・大学などと連携して、地域資源を活用したスポーツによる地域活性化に取り組む。活動のコンセプトとして「ウェルネスシティ鴨川」をかかげ、その意味を「人々の心身が健康であること、同時に地域社会も健康であること」としている。団体名は「ウェルネス」と「スポーツ」を掛け合わせた造語を冠した「ウェルネススポーツ鴨川」（略称：ウェルスポ）。これまでに南房総エリアのサイクリング関連イベント「鴨川サイクルまつり 2019」、「房総サイクルサミット 2021」、パラスポーツの体験イベント「ウェル KAMO X'MAS GAMES2019」、「鴨川サイクルロゲイニング」、「鴨川どろりんピック」などを主催。また、市民向けの運動教室「ウェル kamo 教室」「放課後マルチスポーツ教室」「親子 de マルチスポーツ教室」も展開中。

※地域スポーツコミッションとは(参考:スポーツ庁ウェブサイト)

スポーツと、景観・環境・文化などの地域資源を掛け合わせ、戦略的に活用することで、まちづくりや地域活性化につなげる取組を、各地で推進している団体のこと。おもに地方公共団体とスポーツ団体、観光産業などの民間企業が一体となって組織される。

※掲載写真データはお送りすることが可能です。また、ウェルスポ公式ウェブサイトの当該イベントページの掲載写真データをお使いいただいても結構です。

【当リリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 千葉県鴨川市太尾 866-1

電話:04-7092-1114/E-mail info@wellspo.jp 広報担当:杉本ルミ子