



《ニュースリリース イベント開催告知》

年少～小学生を対象に、“遊び”を通じた運動教室 「放課後マルチスポーツ教室」 2022年4月より、小湊さとうみ学校での開催をスタート

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川(千葉県鴨川市太尾866-1)(以下、ウェルスポ)が鴨川市内で開催している子ども向け運動教室「放課後マルチスポーツ教室」の開催地に、小湊地区・小湊さとうみ学校が加わりました。すでに開催している鴨川地区・長狭地区に続く3か所目となり、毎週土曜日に開催していきます。



小湊さとうみ学校での初回となった4月9日(土)は、4月のテーマである卓球の動きを取り入れた運動遊びにチャレンジしました。年少から小学6年生までの23名が、紙コップを使って、投げたピンポン玉をキャッチする遊びや、棒の先につるしたピンポン玉をラケットで打つ遊びなどを行いました。小湊から参加した小学生は「的を狙ってピンポン玉を打つ遊びが楽しかった。また参加したい」と話していました。初めて参加したという年少～年長クラスの子どもの母親は、「子どもは運動が得意ではなさそうなので、小学校に上がる前、競争ではなく楽しく取り組める時期に運動をさせてあげたいと思って参加しました」と話していました。

コーチを務める鴨川市の地域おこし協力隊員・玉木涼祐さんは、「当教室は、遊びを通じて身体を動かす楽しみを知ってもらうのが目的。運動が苦手だと思っているお子さんにも参加してもらいたいです。今日の参加者は半数以上が近隣に住む子どもたちでしたので、小湊で開催する意義があったと感じました。また、小学生高学年クラスは他の会場も含めて初めて開催できましたので、参加者が増えてきていることを嬉しく思います。」と話しました。

なお、ウェルスポでは同様の運動遊びに親子で参加する「親子deマルチスポーツ教室」も展開しており、これまで開催してきた鴨川令徳ビーチコートに加えて、小湊さとうみ学校でも5月より毎月1回、同教室を開催していく予定です。

つきましては、当教室の開催告知ならびに参加者募集の旨を、貴社のメディアにてご紹介いただけましたら幸いです。また、当教室のご取材もご検討いただけましたら、誠に幸いに存じます。何卒よろしくお願い申し上げます。

放課後マルチスポーツ教室とは

ウェルネススポーツ鴨川が主催する子ども向け運動教室。年少から小学校 6 年生までを対象に、コーチの指導のもと各年代で習得したい動作を取り入れた「運動遊び」に取り組む。2020 年 11 月より鴨川市文化体育館と鴨川令徳ビーチコートを中心に教室を展開。2021 年 10 月には旧大山小学校体育館での開催をスタート。2021 年度（2021 年 4 月から 2022 年 3 月）は計 62 回開催し、延べ 876 人（1 回あたり平均 14 名）の子どもが参加した。2022 年 4 月より小湊さとうみ学校での開催をスタート。会場ごとに週 1 回（月 4 回）の教室を開催中。

◆事業の概要

放課後マルチスポーツ教室



主催

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

内容

①カラダの測定

筋肉量、体脂肪量、ジャンプ力、すばやさ、などを測定。現在の自分のカラダの能力を正確に測ってみよう！

②カラダの成長

さまざまなスポーツの動きを取り入れた“運動遊び”に、みんなで一緒に挑戦しよう！成長段階の今、必要な運動能力を身につけることができます。

③ココロの成長

目標や今日できたこと、難しかったことを「チャレンジシート」に記入しよう。目標達成に向けてのステップを考え、カラダとココロの成長を目指そう！保護者の方向けに、その日の教室内容を解説したプリントも用意しています。

対象

未就学児・小学生

開催日／場所

月・金・土曜日（各曜日、月 4 回）

《月曜日》旧大山小学校体育館

《金曜日》鴨川市文化体育館、または、魚見塚一戦場公園体育館

《土曜日》小湊さとうみ学校

参加費

800 円／回 より（参加回数や学年により異なります）

定員

各クラス 10 名前後

お申込み

ウェルネススポーツ鴨川の公式ウェブサイト内のページ（下記）より申込。
https://wellspo.jp/event/school_beach_multi_sports/

一般の方のお問い合わせ先

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 千葉県鴨川市太尾 866-1
電話 04-7092-1114 /E-mail info@wellspo.jp
公式ウェブサイト URL <https://wellspo.jp/>

◆「一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川」について

2019年3月に設立された地域スポーツコミッション※。鴨川市において、地方自治体や地域の団体・大学などと連携して、地域資源を活用したスポーツによる地域活性化に取り組む。活動のコンセプトとして「ウェルネスシティ鴨川」をかかげ、その意味を「人々の心身が健康であること、同時に地域社会も健康であること」としている。このことから、団体名を「ウェルネス」と「スポーツ」を掛け合わせた造語を冠した「ウェルネススポーツ鴨川」（略称：ウェルスポ）とした。これまでに南房総エリアのサイクリング関連イベント「鴨川サイクルまつり2019」、「房総サイクルサミット2021」、パラスポーツの体験イベント「ウェル KAMO X'MAS GAMES2019」、「鴨川サイクルロゲイニング」、「鴨川どろリンピック」などを主催している。また、市民向けの運動教室「ウェル kamo 教室」「放課後マルチスポーツ教室」「親子 de マルチスポーツ教室」も展開中。

※地域スポーツコミッションとは(参考:スポーツ庁ウェブサイト)

スポーツと、景観・環境・文化などの地域資源を掛け合わせ、戦略的に活用することで、まちづくりや地域活性化につなげる取組を、各地で推進している団体のこと。おもに地方公共団体とスポーツ団体、観光産業などの民間企業が一体となって組織される。

※掲載写真データはお送りすることが可能です。また、ウェルスポ公式ウェブサイトの当該イベントページの掲載写真データをお使いいただいても結構です。

【当リリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 千葉県鴨川市太尾 866-1
電話:04-7092-1114/E-mail info@wellspo.jp 広報担当:杉本ルミ子