

ウェルkamoツアーズ 鍼灸師とつくる お灸ウォーキングツアー



内容

鍼灸師がガイドするウォーキングツアーです。車通りの少ない平坦な道を歩いて、鴨川の野原に自生する植物「よもぎ」の採取から、お灸づくり、セルフケアの方法までを体験します。お子さんには自然の学び、大人の方には自分のカラダと向き合う機会に。自然のチカラを生かす方法を鍼灸師が直伝！！

実施期間・日時など

各日、9:00～12:00（3時間）

*ご希望日を添えてお申し込み。その後、開催可否を主催者よりご返答します。

参加対象

6歳（小学生）以上の方

*13歳未満の方は保護者の同伴が必要です

集合場所

鴨川市総合運動施設 文化体育館

（所在地：千葉県鴨川市太尾866-1）

定員

8名まで（最小催行人数2名）

参加費

1名 4,000円（おとな・子ども共通）

*現地で現金またはPayPayでのお支払い

お申し込み

ウェルネススポーツ鴨川の公式ウェブサイトより申込フォームに入力、または、お電話でご連絡ください。

申込期限

前日の昼12:00まで



Wellness x Sports
KAMOGAWA

主催・お問い合わせ **ウェルネススポーツ鴨川**

千葉県鴨川市太尾866-1

E-mail info@wellspo.jp

☎04-7092-4111

<https://wellspo.jp/>

