



Wellness x Sports **KAMOGAWA**

各 位

BOSO(房総×防草)草刈サミット オンラインシンポジウム 緊急開催

2021年2月27日

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

日頃より、弊法人の活動に格別の御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、地域スポーツコミッションとして設立された弊法人では、少子高齢化による農業従事者の減少により増加する休耕田・耕作放棄地の保全、有害鳥獣対策という地域課題の解決に向けて、2018年より地元の農業関係者からなる鴨川市中山間地域等活性化協議会と連携して、草刈作業にスポーツの要素を取り入れた「草刈サミット」を共催してきました。

このほど、草刈には本当に運動効果があるのか、専門家の御協力を得て、実験を行いましたところ、期待以上の結果が出たところから、急遽オンラインシンポジウムを下記の通り開催し、実験結果の御報告と、草刈のもつポテンシャル、未来に向けた展望などを語るクロストークを行うこととなりました。

年度末の御多忙の折とは存じますが、ぜひ御視聴・御参加くださいますよう、お願い申し上げます。

記

1. 行事名称 **BOSO(房総×防草)草刈サミット オンラインシンポジウム**
2. 日 時 **令和3年(2021)3月9日(火) 19:00~20:30**
3. 場 所 **オンライン開催 (YouTube LIVE「ウェルスポ公式」からライブ配信)**
4. 内 容 **19:00~ 発表① なぜ「草刈サミット」をはじめたのか。**
岡野 大和 ((一社)ウェルネススポーツ鴨川 事務局長)
発表② 草刈は本当にスポーツだった！？ 衝撃の実験結果レポート
笠原 政志 (国際武道大学体育学部／大学院武道スポーツ研究科 教授)
19:30~ クロストーク 草刈ミライトーク★草刈のポテンシャルは無限大！
パネリスト 中山 哲郎 ((一社)日本スポーツツーリズム推進機構(JSTA) 事務局長)
沖村 将啓 (山口県長門市役所農林水産課 主任)
大汐 光晴 (長門市・中山間直接支払制度本郷集落協定代表)
池永 一恵 (長門市・むかつく地域協議会 集落支援員・健康運動指導士)
石井 一雄 (鴨川市中山間地域等活性化協議会 会長)
笠原 政志
進 行 岡野 大和
5. 参加費 無料
6. 主 催 一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川



以上

●本件のお問合せ

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 担当：岡野 TEL / 04-7092-1114 E-mail / info@wellspo.jp

【発表者・パネリストプロフィール】（敬称略・順不同）

笠原 政志（かさらは まさし）

国際武道大学体育学部／大学院武道スポーツ研究科 教授

NPO 法人コンディショニング科学研究所 理事

今回、草刈の運動効果について、筋電図を用いた測定、分析を行った。

中山 哲郎（なかやま てつお）

（一社）日本スポーツツーリズム推進機構(JSTA) 事務局長／内閣府地域活性化伝道師 他

1956 年大阪市生まれ。1979 年株式会社日本交通公社（現（株）JTB）入社。北海道・大阪・ジュネーヴ・東京・シンガポール等での勤務を経て、2016 年 12 月退職。JTB 及び日本オリンピック委員会、2016 年東京オリンピック・パラリンピック招致委員会において、数多くのオリンピック・パラリンピック、FIFA ワールドカップ等のスポーツイベント、スポーツツーリズム推進に関わる。

沖村 将啓（おきむら まさひろ）

山口県長門市役所農林水産課 主任

1983 年生まれ。山口県長門市出身。2009 年長門市役所入庁。これまで健康分野・福祉分野・産業分野の行政に携わる。異動を契機に地域の棚田の美しさの虜になり日々棚田のことを考える 37 歳の行政マン。

大汐 光晴（おおしお みつはる）

山口県長門市・中山間直接支払制度本郷集落協定代表

1962 年生まれ。現在 58 歳の“おじさん” 防府市の農業大学校を卒業後、3 年間実家の農業を手伝いながら日々を過ごしていたが、自らの収入があてにならないため、地元の土木会社にアルバイトのつもりで入社したところ、いつの間にか社員として 20 年経過してしまった（^^）2005 年に脱サラして現在の農業（メインは畜産）に従事した。21 年前から中山間役員を務めながら 7 年前から農業委員も務めている。農業に携わりながら危機感を強くもち、これまでの形態では何も変わらず、発展も望めそうもないと考え、棚田サミット等に挑戦して現在に至っている。

池永 一恵（いけなが かずえ）

山口県長門市・むかつく地域協議会 集落支援員／健康運動指導士

1979 年生まれ。福岡県北九州市出身。向津具（むかつく）に移住して 14 年。3 歳から 90 歳までさまざまな人の運動指導にスイミングやピラティスなどで携わり早 20 年。2020 年からは「健康づくりはまちづくりだ！」と集落支援員としてまちづくりに関わり、二足の草鞋を履く、3 人の“母ちゃん”である。

石井 一雄（いしい かずお）

鴨川市中山間地域等活性化協議会 会長

草刈作業に“スポーツ”の要素を取り入れ、草刈の技術を競い合う「草刈サミット」の取組みを（一社）ウェルネススポーツ鴨川 事務局長の岡野とともに考案し、中山間地域等活性化協議会の役員を説得し、第 1 回大会開催にこぎつけ、以来、毎年大会開催を継続しているリーダーシップあふれる同協議会の会長である。酒もかかすことなく、バイタリティあふれる地域の農家たちに慕われる根っからの房州人。

スポーツの力で

楽しく地域課題解決！

鴨川発！草刈は本当にスポーツだ！

緊急
開催

BOS
房総×防草

草刈サミット

少子高齢化により農家が減少し、休耕田・耕作放棄地が増え続ける鴨川市——。

田畑には草木が繁茂し、イノシシをはじめとする有害鳥獣の巣窟に…。

周辺の農作物に深刻な被害を与えています。

被害を防ぐために草刈は大切な作業。しかし、集落の高齢者にとっては重労働。

この危機的状況を打開しようと、草刈を“スポーツ”にしてみっぺ！ということで

2018年から地元農家を中心にはじまった草刈の技術を競い合う大会。

コロナ禍にも負けず、2020年も第3回目を元気に開催！

第8回スポーツ振興賞 一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞を

受賞し、地元はさらなる盛り上がりを見せています。

「草刈はスポーツだ！」を合言葉に展開してきたこのプロジェクトですが、

このほど、専門家の協力により、オオマジメに草刈の運動効果を実験したところ…なんと衝撃の結果が！！

将来的にはヘルスツーリズムにもなりうる、逆発想からの草刈のとんでもないポテンシャルを語ります。

2021.3.9(火)
19:00～20:30

 **YouTube LIVE**
ウェルスポ公式

視聴無料
視聴はこちら▶▶▶



19:00～19:30 発表 ① なぜ「草刈サミット」をはじめたのか。

岡野 大和（一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 事務局長）

② 草刈は本当にスポーツだった！？ 衝撃の実験結果レポート

笠原 政志（国際武道大学体育学部／大学院武道スポーツ研究科 教授）

19:30～20:30 クロストーク 草刈ミライトーク★草刈のポテンシャルは無限大！

パネリスト 中山 哲郎（一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構(JSTA) 事務局長）

沖村 将啓（山口県長門市役所農林水産課 主任）

大汐 光晴（山口県長門市・中山間直接支払制度本郷集落協定代表）

池永 一恵（山口県長門市・むかつく地域協議会 集落支援員・健康運動指導士）

石井 一雄（鴨川市中山間地域等活性化協議会 会長）

笠原 政志

岡野 大和

進行

*内容やパネリストは変更になる場合があります。ご了承ください。



主催／一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川
協力／鴨川市中山間地域等活性化協議会

wellspo.jp/

