

房総サイクルサミット 2021 オンラインシンポジウム

ワーケーションのモヤモヤを解決する！

【がんばらない、ワーケーション】ライブ配信！！

地域スポーツコミッション「ウェルネススポーツ鴨川」と、女性向けコミュニティ・メディア「女子部 JAPAN」がコラボレーション。2020年11月に実施したワーケーション・モニターツアーをもとに、ワーケーションのあり方、現状の課題や可能性について語ります。

【イベント概要】

1. 名称 房総サイクルサミット 2021
オンラインクロストーク がんばらない、ワーケーション
2. 日時 **2021年1月31日(日) 10:30~12:00**
3. 会場 **オンライン・ライブ配信（ウェルスポ公式 YouTube チャンネル）**
<https://www.youtube.com/channel/UCQoY1Nub4xndnewmDZ5Ddwg>
4. 内容

◆きっかけは「ワーケーション」のモヤモヤ

コロナ禍により価値観やライフスタイルが急激に転換する中で、オフィスワークから離れ、休暇をとりながら、仕事を行うという新しい滞在スタイルである「ワーケーション」が脚光を浴びています。

地方への移住・定住や健康経営などもにらみ、国や地方自治体、企業など「ワーケーション」の普及、導入を推進しています。

そんな中、感じはじめた「ワーケーション」に対するモヤモヤ。

「ワーケーション」って、国や自治体、企業が推し進める性質のものなのだろうか？

全員が全員「ワーケーション」ってできるのだろうか？

「ワーケーション」の名のもとにさまざまな事業が実施されているけど、持続可能なものになるのか？

そもそも「ワーケーション」ってなんなんだ？

◆ゆる〜く実験してみた

2020年11月、「ウェルネススポーツ鴨川」と「女子部 JAPAN」はそんなモヤモヤを抱えながら、まずは自分たちで「ワーケーション」を体験しようと、提供する情報も必要最小限、現地でのスタッフアテンドも無し、あくまで自分たちで自由に過ごしてもらった「ゆる〜いワーケーション滞在」を鴨川市で実際に実験してみました。

そこで見えた「ワーケーション」の本質とは？

「ワーケーション」事業の対象とされがちな、女子たちの本音とは？

◆ゆる〜い実験で得たもの、見えてきたもの

極めて「ゆる〜いワーケーション」実験をもとに得たもの、見えてきたもの。

それは「がんばらない、ワーケーション」

ワーケーションをする側も、迎える側も、がんばらないことの大切さ。

「ワーケーション」を分類して、整理して語ることの大切さ。

実はこれまで「ワーケーション」的滞在を以前からしてきたパネリストたちが本音ベースで「ワーケーション」についてわかりやすく語ります。

既存の「ワーケーション」のセミナーとは、ちょっと視点の違うクロストーク。

「ワーケーション」ってなに？って思っている方、「ワーケーション」を推進する行政関係者・事業者のみなさんの、少しでもヒントになればと思います。

【パネリスト】

ミノシマ タカコ / フリーライター・ウェブ編集・狛犬愛好家

1978 年生まれ。岐阜県出身。

2001 年より様々なウェブコンテンツ制作現場で企画・ディレクション・運営業務等を経験し、2012 年より自営業に。現在は主にライター/WEB 編集として活動中。著書に『狛犬さんぽ』（グラフィック社）。

<https://minokiti.themedia.jp/>



山下 慶子（やました よしこ） / 熊本県上天草市在住 フリーランス

1976 年生まれ。熊本県出身。

大学卒業後、中国北京への語学留学を経て、帰国後は旅行代理店、派遣社員数社を転々とする。2007 年ポーラ・オルビス ホールディングスにおける、社内ベンチャー第一号で立ち上がったばかりの株式会社ディセンシアに派遣登録。のち正社員となり、2018 年より同社社長に就任。2020 年末に退任し、現在は熊本県上天草市へ移住したばかり。

https://note.com/y_yamashita



小林 奈巳（こばやし なみ） / 女子部 JAPAN(・v・) 代表（株式会社都恋堂）

1976 年生まれ。千葉県出身。

2010 年、iPhone の使い方がわからなかった自身と世の中の女子に向けた簡単解説本「はじめまして。iPhone」を発行。それを機に「iPhone 女子部」を結成。現在は部活型コミュニティ&メディア「女子部 JAPAN(・v・)」として、スマホに限らず、女性が知りたいけど難しく挑戦できないコトやモノを、みんなで一緒に体感する機会を創出。イベントやコンテンツのプロデュースや企画を担当。

<https://www.iphonejoshibu.com/>



【2020年11月 ゆる〜いワーケーション滞在実験@鴨川市】

ウェルネススポーツ鴨川は、スポーツを通して、人々と地域を“健康”にすることを目的に創設された、地域スポーツコミッションです。Web とリアルイベントで、女性のウェルネス・コンテンツを発信するコミュニティ・メディア「女子部 JAPAN」と共同で、2020年11月、ワーケーション体験のモニターツアーを実施。

ワーケーション(Workcation)の本質を見極め、「ゆるく自由度の高い滞在」の実験を行ないました。事前に与える情報も必要なものだけにしぼり、基本的に現地スタッフのアテンドはなし、という極めて「ゆる〜いワーケーション滞在」を通じて、コロナ時代になり、注目を集めている「ワーケーション」の活用方法を探りました。

(実施したワーケーション内容)

1. ワーケーション参加者(ターゲット)

- ① 日々忙しく働いていてストレスフリーを求めている女性に声かけ
- ② 場所に関わらず働けるクリエイティブ職やフリーランスを中心に声かけ
- ③ 利便性を考え、東京都を含む関東近県に住む女性を中心に声かけ
- ④ 比較的、自分の裁量で動けるアラフォー・シングル、もしくは DINKS 女性を中心に声かけ

2. 日程

- ① 2020年11月1日~3日(2泊3日)
- ② 2020年11月7日~8日(1泊2日)、各4名で実施。

○事前に与える情報も必要なものだけを提供し、基本的には現地スタッフのアテンドはなし。

○市内の移動手段はウェルネススポーツ鴨川が提供する e-bike (電動のマウンテンバイク)。

※e-bike は、“スーツでも山に登れる”電動アシスト付き自転車で、その走行性能は非常に高く、急勾配の坂道も軽快に上ることが可能です。

3. ワーケーション体験内容 ※ここでは①を抜粋して紹介

11月1日(日)	9:00 東京発わかしお号~安房鴨川へ ランチ後、「鴨川サイクルロゲイニング 2020」会場へ移動 13:00~ ロゲイニング参加(約3時間) ロゲイニング終了後は自由行動
11月2日(月)	夜まで自由行動 夜:座談会(ヒアリング)
11月3日(火)祝	自由行動-各自帰京

[レポート]

ワーケーションは基本的に現地への移動もスケジュールも個人の自由。

今回はモニターツアーということで、現地（安房鴨川）までの電車のチケット、1日目の「鴨川サイクルロゲイニング 2020」、宿泊場所（YADO OMIYA）のみ女子部 JAPAN が手配しました。



鴨川到着後は、開催期間中だったイベント「鴨川サイクルロゲイニング 2020」に参加。

ロゲイニングとは、地図とコンパスを頼りにチェックポイントを回り、制限時間内での高得点を目指すアウトドアスポーツ。ゲームを楽しみながら鴨川の名所を自転車でまわります。

適度な運動を楽しみながら、鴨川の名所や美味しいものまで自由に楽しめるロゲイニング。約3時間、観光を楽しみながら、達成感も味わうことができました。



2日目は平日ということもあり、全員が仕事モード。朝早くから起き出すメンバーもいれば、ちょっとのんびり起きだすメンバーもいて、まさに自由な働き方です。昼食後も各自自由。引き続き仕事をする人もいれば、昼寝をしたり、近所を散歩するメンバーもいました。



3日目（最終日）は、仕事が片付かなかったメンバーは宿で仕事を、観光したいメンバーは鴨川シーワールドを満喫し、それぞれのワーケーション体験を終えました。

【ウェルネススポーツ鴨川とは・・・】

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川は、地域の豊富な資源を活かして、スポーツによるまちづくり・地域活性化を実現するため、2019年3月に設立されました。スポーツ大会・合宿の誘致によって、地域のにぎわいをつくり出すほか、アスリート以外の方々にも、スポーツをより身近に感じ、日常生活に取り入れていただく活動を展開しています。

今回のツアーは、ビジネスパーソン世代の心身をより健康（＝ウェルネス）にしたい、との思いから企画されたものです。今後、多くの企業・団体で活用いただくことを目標としています。

HP : <https://wellspo.jp/>

【女子部 JAPAN とは・・・】

「コミュニケーションで元気になる」をモットーに、全国 26,000 人の女性と一緒に Web とリアルで活動するコミュニティ&メディア。鴨川市では、台風 15 号の復興支援をすべく e-bike を使った女子会を開催。またウェルネススポーツ鴨川主催のparaスポーツイベントでポッチャのブース運営なども行ってきました。ますます女性の活躍が期待される時代のなかで、女性の活力の源をつくるため、家族でも、職場でも、昔ながらの友達でもない、だからこそそしがらみもマウンティングもないコミュニティを実現し、オンライン活用でより多く、より広く交流の機会を創出。全国各地の女性の活躍推進を後押ししたいと活動中。新入部員も募集中（年齢不問、部費無料）。

HP : <https://www.iphonejoshibu.com>

【本件に関するお問い合わせ先】

●イベント内容についてのお問い合わせ

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

担当：岡野 大和（おかの やまと）

〒296-0014

千葉県鴨川市太尾 866-1

TEL 04-7092-1114

mail : info@wellspo.jp

●メディア関係者様からのお問い合わせ

女子部 JAPAN（運営会社：株式会社 都恋堂）

担当：小林奈巳（こばやし なみ）

〒160-0022

新宿区新宿 5-11-1 ホームスト新宿ビル 7F

TEL 03-5369-3851 FAX 03-5369-3852

mail : info@iphonejoshibu.com