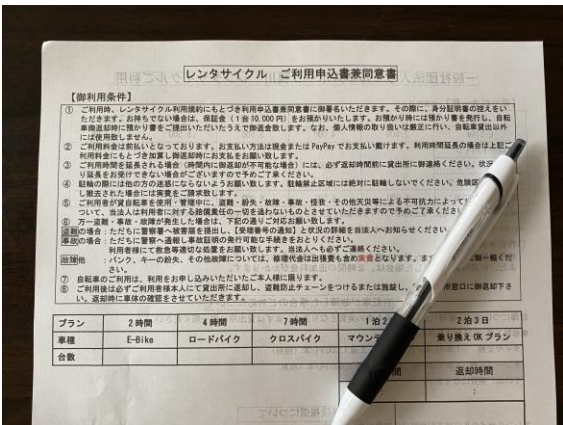




鴨川市文化体育館までお越し
ください！
(住所：鴨川市太尾866-1)



体育館内窓口にてお声がけ下
さい！スタッフが対応いたし
ます！



ご利用申請書兼同意書のご記
入をお願いします！
その際、身分証明書のコピー
も頂いておりますので、ご持
参をお願いいたします！



申請書のご記入、レンタサイ
クルの操作説明が終わりました
ら、いよいよ出発！
サイクリングをお楽しみ下さ
い！

E-BIKE 操作方法



—サドルの高さ—
サドルを正しい位置で調整し、両足がつく高さを目安に、ハンドル左の高さ調節レバーを押しながら、サドルに圧を加えると高さが変わります。思ったままでも調整は可能です。



—サドルの傾き—
傾斜：押すとペダルが軽くなります。



—アシストモード選択—
左の上下のスイッチで操作します。
HIGH : アシスト強
NORMAL : アシスト中
EEO : アシスト弱
OFF : アシストOFF
① のスイッチを押すとアシストが強くなります。
② のスイッチを押すとアシストが弱くなります。



—充電—
充電ケーブルを差し込んだ状態で、電源ボタンを長押しで起動します。約10分使用しないと電源が切れます。



—アシストレバーロックの解除—
① ロックがかかります。
通常の道順ではこちらが快適です。
② ロックが解除されます。
山道など衝撃を伝えたい時に利用します。



—サドルの傾き—
人差し指：押すとペダルが軽くなります。







前：前ブレーキ・ 変：変ブレーキ



自転車の故障・事故が起こったら ウェルネススポーツ鴨川 TEL 04-7092-1114

クロスバイク マウンテンバイク 操作方法



—変シフト (後ろのリアチェンジ)—
傾斜：押すとペダルが軽くなります。
人差し指：押すとペダルが軽くなります。



—フロッピー—
電源ボタンを押すと付きます。
再度、押すと少し軽くなります。



—変シフト (前のリアチェンジ)—
傾斜：押すとペダルが軽くなります。
人差し指：押すとペダルが軽くなります。



—サドルの高さ—
サドルの高さを変えるにはサドル下のレバーを手前に引きます。高さを変えたらもとに戻します。





前：前ブレーキ・ 変：変ブレーキ



自転車の故障・事故が起こったら ウェルネススポーツ鴨川 TEL 04-7092-1114

ロードバイク 操作方法



①



②



—変シフト— (後ろのリアチェンジ)
① フロントペダルを押すと重くなります。
② 右側のシフトペダルだけを押しと軽くなります。



①



②



—変シフト— (前のリアチェンジ)
① フロントペダルを押すと重くなります。
② 右側のシフトペダルだけを押しと重くなります。





—ブレーキ—
右ブレーキ (前のブレーキ)



左ブレーキ (後ろのブレーキ)



前：前ブレーキ・ 変：変ブレーキ



—ハンドルの握り方—
ハンドルの握り方はひとそれぞれ異なります。





自転車の故障・事故が起こったら ウェルネススポーツ鴨川 TEL 04-7092-1114