

ウェルKAMO サイクル Rental bicycle

ラインナップ

5種11モデルからレンタル可能。
e-bikeはオン・オフロードを
走行できるMTBタイプをストック。
目的に応じてご相談ください。

	MIYATA ITAL SPORT	SCULTURA DISC 200 MERIDA	SCULTURA 410 MERIDA	CROSSWAY 110-R MERIDA	BIG SEVEN 20-MD MERIDA	*MERIDA MATTS 120+ MERIDA
	RIDGE-RUNNER MIYATA	SCULTURA 100 MERIDA	CROSSWAY 100-R MERIDA	CROSSWAY 100-R MERIDA	BIG SEVEN 20-MD MERIDA	*MERIDA MATTS 120+ MERIDA
	e-BIG SEVEN 600 MERIDA	SCULTURA SILEX 200 MERIDA	CROSSWAY 100-R MERIDA	CROSSWAY 100-R MERIDA	BIG SEVEN 20-MD MERIDA	*MERIDA MATTS 120+ MERIDA
	e-bike	Road bike	Cross bike	Mountain bike	Mountain bike For kids	Mountain bike For kids
						バイク乗り換えOKプラン
2時間	¥ 2,500		¥2,000		¥ 1,000	¥ 3,000
4時間	¥ 4,000		¥3,000		¥ 1,500	¥ 4,500
7時間	¥ 5,500		¥4,000		¥ 2,000	¥ 6,000
1泊2日	¥ 8,500		¥6,000		¥ 3,000	¥10,000
2泊3日	¥12,500		¥9,000		¥ 4,500	¥14,000

※貸出・返却可能時間内でのご利用となります。

料金

利用時間に合わせて選べる
5段階のプランです。
複数のバイクを試乗できる
《バイク乗り換えOKプラン》もおすすめです。
※ヘルメット、鍵、貸出時間内の傷害保険料が含まれます。

★子ども向けの
20インチ小型MTB
小学校低学年生向け
モデルです。
(消費税込み)

予約・申込み

原則的に、ご利用日7日前までにお申込みください。
ご利用日直前のお申込みはお気軽にご相談ください。

✉ info@wellspo.jp
☎ 04・7092・1114

電話受付時間 平日9:00~17:00 土日祝休

貸出・返却場所

貸出・返却場所までは
自家用車・公共交通機関をご利用ください。
お申込みの際に貸出・返却時間をご予約ください。

鴨川市総合運動施設 文化体育館
ウェルネススポーツ鴨川事務所
千葉県鴨川市太尾866-1
☎04・7092・1114

(貸出・返却時間)
貸出/9:00~15:00
返却/9:00~17:00



里山・里海サイクル

どこまでも広がる、青く透明な太平洋を見渡す里海。
季節ごとに、いきいきとした緑や黄金色に表情を変える里山。
鴨川の色豊かな自然を、もっと身近に、もっと健康的に。
さあ、スポーツサイクルの旅へ出かけよう。

Health benefits

サイクリングは、ウォーキングやランニングと同じ有酸素運動。ペダルをこぐ動きで下半身を使うだけでなく、下半身の動きを受け止めて上半身の姿勢をキープするため、全身を効果的に鍛えられます。下半身の大きい筋肉を使うことで、糖質や脂肪が効率良く燃焼され、ダイエットにも貢献。足首やひざ、腰などへの負担が少ないため長時間続けられるほか、心肺機能にも良い影響があるといわれています。

Photo:Tsubasa Muroi
Desing:Nobutaka Ito
Cooperation:Koichi Ono
Edit:Ryoko Hashizume





スポーツバイク初心者
Road bikeとMountain bike、2つのタイプを掛けたCross bike。スピードに乗りやすく、長距離でも負担なく走れる細かいギアチェンジが可能。乗り心地がシティサイクルに似ているため街乗りにも/基本の自転車の運動効果である下半身の鍛錬に。



オフロードにトライしたい
舗装されていない山道や林道を走るために作られたMountain bikeは、滑り止めの凹凸やスパイクが付いた太いタイヤが特徴。車体に安定感がある/道の起伏や状態によっては、下半身で受け止めきれない衝撃を体幹でカバーするため全身運動に。

里山へ里海へ GO RIDE



景色をゆったり楽しみたい
電動アシストシステムが付属するe-bike。街乗りの電動アシスト自転車とは違い、スポーツタイプは、操作テンポのズレがなく、快適に乗りこなせる/電動アシストが、登り坂で威力を発揮。平坦な道走ると同じ感覚で走れ、坂道の多いコースでも負荷が少ない。



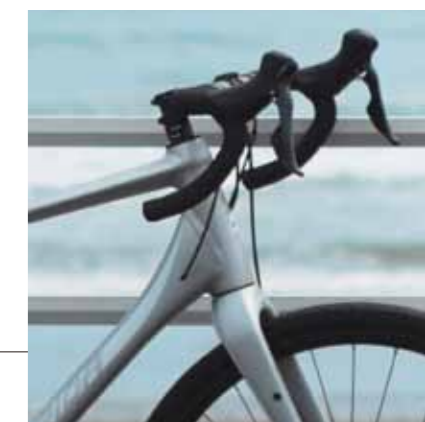
里山コース



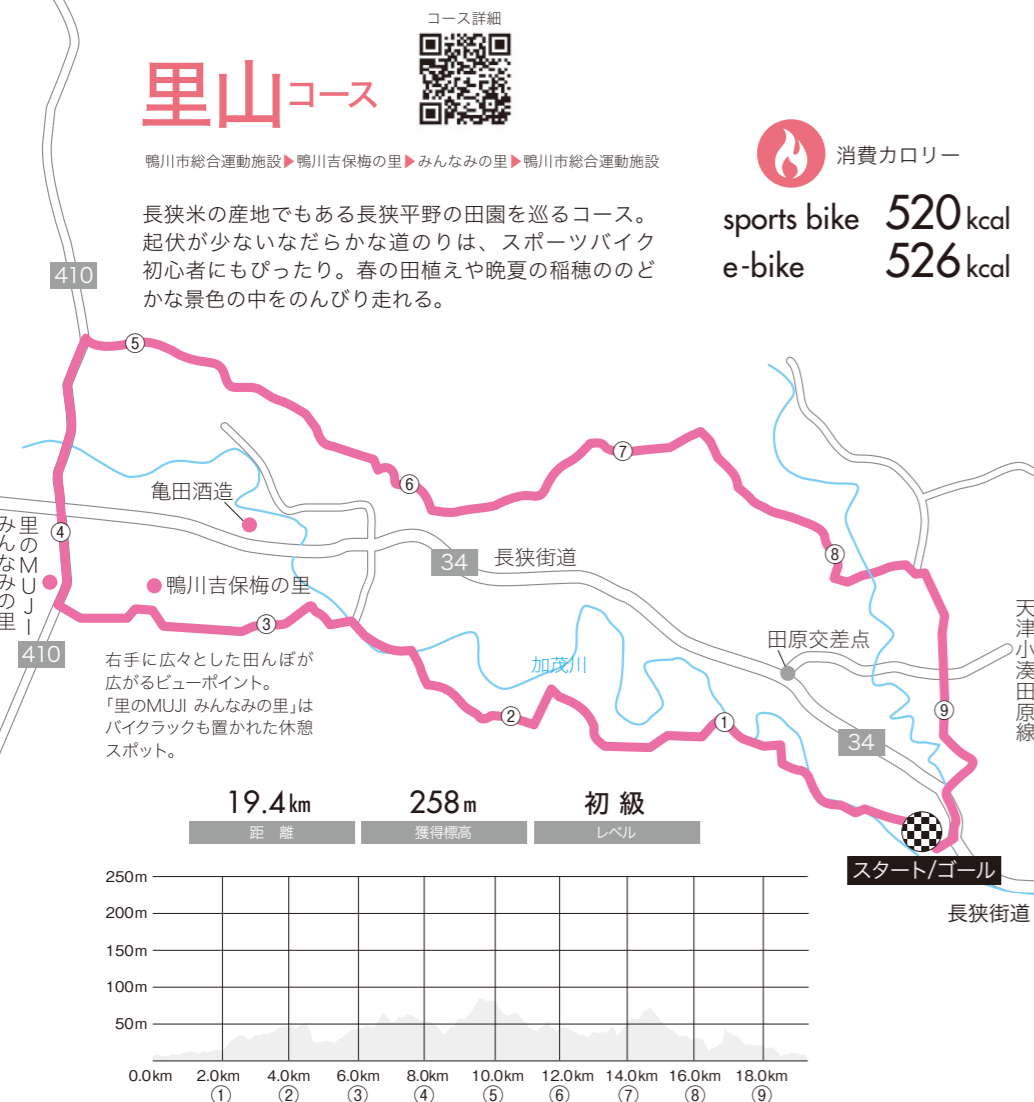
鴨川市総合運動施設 ▶ 鴨川吉保梅の里 ▶ みんなの里 ▶ 鴨川市総合運動施設

長狭米の産地でもある長狭平野の田園を巡るコース。起伏が少ないならかな道のは、スポーツバイク初心者にもぴったり。春の田植えや晩夏の稲穂ののどかな景色の中をのんびり走れる。

消費カロリー
sports bike 520kcal
e-bike 526kcal



長距離を走りたい&スピードを感じたい
スポーツバイクの中で最も速く走れるRoad bike。前方に湾曲したドロップハンドルがスピードを出すときの前傾姿勢を支える。走行中の抵抗を少なくするため、タイヤが細く車体が軽い/走行中の前傾姿勢は、背筋や二の腕など上半身の筋力が鍛えられる。



※消費カロリーは走行テストで計測しています。速度など諸条件により数値は変化します。 ※里山・里海コースと、写真口ケ地は異なります。